



Министерство Социальной Защиты,
Семьи и Ребенка Республики Молдова

Министерство Здравоохранения
Республики Молдова

ORDIN

Nr. 30/99

mun. Chișinău

15 aprilie 2009

Cu privire la aprobarea Recomandărilor de muncă
în diverse limitări funcționale la persoanele cu dizabilități

În scopul executării prevederilor Hotărârii Guvernului nr.688 din 20 iunie 2006 „Cu privire la expertiza medicală a vitalității” cu modificările și completările ulterioare, precum și în scopul eficientizării calității expertizei vitalității, asigurării măsurilor de protecție socială și integrare în societate a persoanelor cu reducere a capacităților vitale a organismului,

ORDONĂM:

1. Se aprobă Recomandările de muncă în diverse limitări funcționale la persoanele cu dizabilități.

2. Președintelui Consiliului Republican de Expertiză Medicală a Vitalității, Directorilor IMSP Spitale raionale, Centre ale Medicilor de Familie și Centre de Sănătate, Directorului Direcției Sănătății a Consiliului municipal Chișinău, Directorului Direcției Sănătății și Asistenței Sociale UTA Găgăuzia, Șefului Secției Sănătate a Primăriei mun. Bălți, Conducătorilor Instituțiilor Medico-Sanitare Publice republicane a lua act de Recomandările de muncă în diverse limitări funcționale la persoanele cu dizabilități.

3. Președintelui Consiliului Republican de Expertiză Medicală a Vitalității:

1) A asigura utilizarea Recomandărilor de muncă aprobate prin prezentul ordin în toate cazurile de expertizare și reexpertizare, reieșind din gradul de limitare a capacităților vitale și de păstrare a capacităților de muncă, în mod individual pentru fiecare persoană cu dizabilități, corespunzător patologiei și luînd în considerație profesia persoanei.

2) A organiza înscrierea succintă a recomandării selectate în certificatele de invaliditate la rubrica recomandări de muncă.

4. Controlul asupra executării prevederilor prezentului ordin se pune în sarcina dlui Iurii Bucinschi, Viceministrul Protecției Sociale, Familiei și Copilului și dlui Mircea Buga, Viceministrul Sănătății.

Ministrul Protecției Sociale,
Familiei și Copilului
semnat
Galina BALMOȘ

Ministrul Sănătății
semnat
Larisa CATRINICI

Recomandări de muncă în diverse limitări funcționale la persoanele cu dizabilități

A. Dereglări funcționale ale organelor interne de grad mediu și accentuat.

Capacitatea de muncă este redusă pentru locurile ce necesită eforturi fizice mari sau medii, ori încordare psihică emoțională mărită.

1. Afecțiunile aparatului circulator

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) efort fizic și psiho - emoțional de grad mediu sau ușor;
- b) program redus, în postură șezândă;
- c) deplasări posturale pe distanțe mici fără ridicarea de greutate;
- d) evitarea ridicării/coborârii pe scări;
- e) evitarea efortului fizic și a stresurilor;
- f) ritm liber de muncă, în condiții de confort, fără relații cu publicul.

2. Afecțiunile aparatului respirator

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) evitarea efortului fizic și psiho-emoțional de nivel moderat, intens;
- b) evitarea efortului vocal intens;
- c) evitarea muncii la înălțime, lângă apă, foc, mecanisme în mișcare (astm bronșic);
- d) solicitări energetice de nivel redus fără mers prelungit;
- e) un mediu adecvat, fără curenți de aer, variații de temperatură;
- f) asigurarea limitei zonelor de confort cu excluderea factorilor alergici, noxelor și factorilor iritanți;
- g) excluderea activității în industria alimentară, învățământ și colective de copii pentru bolnavii cu tuberculoză, în conformitate cu prevederile actelor normative în vigoare).

3. Afecțiunile aparatului digestiv

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) solicitări energetice și neuropsihologice de nivel mediu sau ușor;
- b) regim de activitate, cu excluderea noxelor în special hepatotrope, având condiții de respectare a regulilor de igienă generală și alimentare fracționată;
- c) cu solicitări ce nu necesită postură ortostatică prelungită, deplasări posturale îndelungate;
- d) regim limitat, liber (pentru profesii intelectuale).

4. În afecțiuni renale

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) locuri de muncă ce nu necesită supraefort fizic în condiții de confort cu excluderea variațiilor de temperatură;
- b) umiditate și substanțe toxice, condiții climaterice nefaste.

5. În afecțiuni endocrine

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) reducerea eforturilor fizice și psihice, stresurilor, cu program redus;
- b) excluderea suprasolicitării vizuale la bolnavi cu diabet zaharat;
- c) activități în mediul cald, ce nu se desfășoară la înălțime;
- d) activități ce nu necesită solicitări fizice și psihice majore, în limitele zonei de confort cu regim ce permite alimentarea regulată.

6. În afecțiunile a organelor hemopoietice

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) orientare profesională în condiții de confort cu evitarea variațiilor de temperatură, umezeala, substanțe toxice;
- b) regim ce permite alimentare fracționată;
- c) program redus, fără risc de traumatisme;
- d) în profesii cu studii superioare: regim liber în condiții protejate.

B. Dereglări funcționale locomotorii

1. Artrite, artroze, scolioze

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) solicitări energetice medii sau minimale cu limitare în postura ortostatică îndelungată (gestuale, posturale, mers îndelungat);
- b) condiții protejate de muncă cu program redus în limitele zonei de confort;
- c) postură variată;
- d) poziție corporală confortabilă în caz de scolioză și Boala Behterev.

2. La amputații de membre

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) condiții protejate de muncă, cu program redus;
- b) solicitări minimale de ortostatism, posturale cu excluderea deplasărilor posturale prelungite, bimanualizate, ritm rapid și precis, gestualitate.
- c) activitate de birou, statistice, de studiu, meșteșugării în postura șezândă, nu e exclus la domiciliu;
- d) transportarea greutăților nu mai mult de 10 kg în 2 mâini.

3. La dereglări de funcții lapei mîinii:

în limitele parametrilor gestuali.

C. Dereglări funcționale în afecțiunile neurologice

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) activitate de muncă cu program redus, fără suprasolicitări fizice și psiho-emoționale, posturale;
- b) evitarea muncii la înălțime, lângă apă, sau foc, mecanisme în mișcare, curenți de înaltă tensiune;
- c) condiții protejate, în limitele zonei de confort;
- d) prestarea profesiei în ritm liber ce nu necesită mișcări rapide și cu precizie, fără relații cu publicul;
- e) activitate ce nu necesită gestualitate, deplasări posturale prelungite, mișcări de viteză și precizie;
- f) efort fizic neînsemnat în postură șezândă (munci de birou);
- g) activități de studiu, științifică în condiții protejate de atelier;
- h) condiții protejate de muncă care nu necesită eforturi fizice, cu ritm liber;

i) activități ce nu necesită mișcări precise și de coordonare a membrilor.

1. Consecințele traumelor cranio - cerebrale

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) efort fizic și psihico – emoțional ușor sau mediu în condiții de confort cu evitarea temperaturii înalte, zgomotului, vibrației;
- b) evitarea sau excluderea turelor de noapte.

2. Afecțiuni auditive

- a) în limita parametrilor auditivi;
- b) evitarea activității de comunicare cu publicul;
- c) excluderea muncii ce necesită atenție sporită și responsabilitate.

3. Afecțiuni vizuale (profesiuni, care nu necesită supra solicitare oculară)

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) solicitări vizuale de nivel mediu sau redus;
- b) evitarea efortului fizic major;
- c) evitarea pericolului de traumatism ocular a unicului ochi;
- d) la întreprinderea SOM (gradul I , II);
- e) condiții speciale create pentru invalizii prin suferințe oculare.

D. Dereglări funcționale în afecțiuni mintale și de comportament.

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) evitarea ritmului de activitate fix, fără pauze, cu responsabilități, activității cu publicul;
- b) evitarea profesiunilor cu risc de acutizare a tulburărilor;
- c) activitate adaptivă cu efect psihoterapeutic benefic;
- d) prestarea munci statice cu solicitări fizice și psihice limitate în condițiile zonei de confort;
- e) activități energetice ocupaționale cu acțiune psihoterapeutică benefică.

E. Dereglări funcționale în afecțiunile canceroase

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) activitate cu program redus, fără efort fizic și psihic major;
- b) evitarea contactului cu substanțe toxice, temperaturi înalte;
- c) activități energetice ocupaționale cu acțiune psihoterapeutică benefică;
- d) evitarea stresului;
- e) excluderea muncii cu factori ionizanți.

F. HIV/SIDA

Se recomandă activitate de muncă cu:

- a) regim de muncă cu norma integrală în limitele zonei de confort;
- b) munci statice de birou în caz de St.A₃B₃C₁C₂ .

II. Dereglări funcționale de grad sever (grav)

Activitatea de muncă nu se recomandă în cazurile de dereglări grave întru evitarea riscului de agravare.

III. Dereglări funcționale foarte grave

Activitatea de muncă este contraindicată în cazurile de dereglări foarte grave ale funcțiilor vitale ale organismului.